

TUS INFO

- 
- Neue TuS-Strukturen – neue TuS-Satzung
 - Gut gelaunt durch die Eibinger Weinberge
 - Das Grillfest der TuS-Senioren – fast schon eine Tradition
 - TuS-Mitglieder haben am Weinstand ausgeschenkt
 - Einladung zur Mitgliederversammlung am 12. März 2026
 - Wenn die Tanzgruppe einen Ausflug macht 10.0
 - Der 25-Stunden-Lauf im Wiesbadener Kurpark
 - Ergebnisse vom „RuK-Lauf“
 - Hinweis auf den jährlichen Beitragseinzug im März
 - Veranstaltungstermine 2026
 - Auf eine Tasse Kaffee oder Tee mit ... Rudi Heuser
 - Und weitere interessante Infos aus dem Vereinsleben



Liebe TuS-Mitglieder,

bereits in der Vergangenheit hatte ich hier geschrieben, dass der TuS Rambach eine Kommission bilden wird, um die Struktur des Vereins neu zu gestalten. Diese Kommission hat sich auch schon mehrmals zusammengefunden, um Vorschläge für eine neue Organisation auszuarbeiten. Notwendig wird diese Maßnahme auf Grund personeller Veränderungen in der zukünftigen Vereinsführung, aber auch, um die Führung des Vereins für die Zukunft optimaler aufzustellen. Damit einher geht auch eine Überarbeitung unserer Satzung. Die Pläne dazu erläutert Horst Viertler, der 1. Vorsitzende des TuS Rambach, auf der nächsten Seite konkreter.

Im Laufe dieses Jahres sollte der Sportplatz umgebaut und mit einem Kunstrasen versehen werden. Diese Baumaßnahme wird sich jedoch um ein paar Monate verzögern. Wir hoffen, dass der Sportplatz noch im Laufe des nächsten Jahres fertiggestellt wird und unser Sportbetrieb möglichst wenig beeinträchtigt wird. Neben einigen Schwierigkeiten hat die Verzögerung jedoch auch ein Gutes: So konnten wir, anders als erwartet, Start und Ziel unseres jährlichen Halbmarathon „Rund um den Kellerskopf“ auch in diesem Jahr auf dem Rambacher Sportplatz durchführen.

In diesem Jahr war Robert Heine erstmalig für die Durchführung verantwortlich, nachdem Rüdiger Streck im letzten Jahr nach mehr als 20 Jahren erfolgreicher Organisation den Staffelstab an ihn weitergegeben hatte. Wir können heute zufrieden feststellen, dass der Übergang reibungslos verlaufen und der „RuK-Lauf“ auch dieses Jahr wieder eine erfolgreiche Veranstaltung gewesen ist.

Auch in diesem Jahr haben Mitglieder des TuS Rambach wieder an zahlreichen weiteren Veranstaltungen teilgenommen. Beispielhaft möchte ich hier die Teilnahme am „25-Stunden-Lauf“ erwähnen. Zwei Teams hatten sich gebildet und ein tolles Ergebnis erzielt. Das Erwachsenen-Team „TuS Rambach Run mit Fun“ hat einen tollen 5. Platz in seiner Kategorie belegt. Das Kinder-Team der „TuS Rambach Rennmäuse“ hat sogar einen hervorragenden 2. Platz in seiner Kategorie erreicht.

Der TuS Rambach hat sich aber auch um das Rambacher Ortsgeschehen verdient gemacht. Im Juli haben Mitglieder unseres Vereins am Weinstand ausgeschenkt. Im September hat der TuS Rambach mit einer größeren Gruppe von Mitgliedern am Jubiläumsfestumzug anlässlich der 60. Rambacher Kerb teilgenommen.

All diese Aktivitäten zeigen, dass der TuS Rambach ein attraktiver Sportverein ist. Wir vom Vorstand werden auch in Zukunft unser Bestes dafür geben, dass dies so bleibt.

Nun wünsche ich Ihnen im Namen des gesamten Vorstands des TuS Rambach ein schönes und friedliches Weihnachtsfest sowie ein frohes neues Jahr 2026.

Ihr Michael Pilger
2. Vorsitzender TuS Rambach

Redaktionsschluss: 2. Dezember 2025

V.i.S.d.P.: Horst Viertler, Aarstraße 40, 65195 Wiesbaden
Postanschrift: TuS Rambach, Horst Viertler, Aarstraße 40, 65195 Wiesbaden
Internetadresse: www.tus-rambach.de
Bankverbindung: Wiesbadener Volksbank • IBAN: DE97 5109 0000 0046 0529 00 • BIC: WIBADE5W

Neue TuS-Strukturen – neue TuS-Satzung

Horst Vierthaler, 1. Vorsitzender des TuS Rambach, richtet sich hier mit einer Nachricht aus dem Gesamtvorstand an alle Mitglieder des Vereins:

Wie Sie sicherlich schon mitbekommen haben, wird sich der Vorstand der Abteilung Wintersport innerhalb des TuS Rambach zur Mitgliederversammlung 2026 auflösen. Da es seit längerem keinen Vorstand der Abteilung Turnen mehr gibt, haben sich die Verantwortlichen im Gesamtvorstand des Vereins schon seit einiger Zeit Gedanken darüber gemacht, wie die Strukturen angepasst werden können und welche Auswirkungen das auf die Satzung haben wird. Wir sind daher zu dem Entschluss gekommen, dass wir die Satzung zur nächsten Mitgliederversammlung überarbeiten müssen, um die neuen Strukturen zu ermöglichen.

Die Abteilungen werden natürlich fortbestehen, insbesondere um die erforderlichen Meldungen an die Sportverbände zu tätigen. Den Vorstand würden wir gerne ein wenig verschlanken, sprich: mit weniger Personen arbeiten. Diese Personen würden dann auch nicht zwangsläufig ein Amt bekleiden, sondern die Aufgaben in einer neu zu schaffenden Geschäftsordnung regeln.

Die Personen des Vorstands wären gleichberechtigt, sprich: die Aufgaben würden im Team bearbeitet. Damit wären wir wesentlich flexibler aufgestellt, ggf. auch für Veränderungen, die noch in der Zukunft liegen.

Um die sportlichen Belange zu regeln – das war ja die Kernaufgabe der Abteilungen – werden wir im Januar/Februar 2026 einen Sportausschuss gründen. Dieser wird aus 5-10 Personen bestehen. Wer Interesse hat, dort mitzumachen, kann sich gerne bei mir melden. Für die Belange des Regelbetriebs haben wir als Koordinatorin Carla Hildebrandt gewinnen können. Sie wird sich insbesondere um die Kommunikation kümmern, wenn es um neue Übungsstunden geht oder wenn es Anfragen zu unseren Angeboten gibt.

Es sind ambitionierte Ziele, die wir noch bis zur Mitgliederversammlung vorhaben. Ich bin aber zuversichtlich, dass wir es schaffen. Den abgestimmten Entwurf der neuen Satzung werden wir Ihnen rechtzeitig zukommen lassen.

Wir suchen DICH !

Der TuS Rambach will sich moderne Strukturen geben und gründet in diesem Zuge einen Sportausschuss. Der Sportausschuss soll sich künftig um das laufende Sportangebot sowie um die Veranstaltungen unseres Vereins von der Idee bis zur Umsetzung kümmern. Dafür wünschen wir uns ein Team aus erfahrenen Mitgliedern, ergänzt durch interessierte Mitglieder mit frischen Ideen, um einen gesunden Kompromiss von Bewährtem und Neuem zu finden.

Die konstituierende Sitzung für den Sportausschuss findet am 19. Februar 2026 ab 19:00 Uhr in der TuS-Hütte auf dem Sportplatz statt. Möchtest du aktiv mitgestalten? Wir würden uns über deine Interessensbekundung über info@tus-rambach.de freuen!

Marschieren und probieren – gut gelaunt durch die Eibinger Weinberge



Das obligatorische Gruppenfoto auf der Treppe der Abtei St. Hildegard

Traditionen werden auch im TuS Rambach gepflegt. Und so war es am 14. Juni 2025, einem Samstag, mal wieder soweit – im Rheingau fand die 35. Eibinger Weinwandernung statt. Wie fast immer seit der erstmaligen Durchführung dieser alljährlichen Veranstaltung waren weininteressierte Mitglieder des TuS Rambach unter dem Veranstaltungsmotto „Marschieren und probieren“ auf der rund 5 Kilometer langen Wanderstrecke durch die Eibinger Weinberge mit 10 Weinständen, dabei. Einer der Teilnehmer ließ es sich sogar nicht

nehmen, der Gruppe mit dem eigenen Fahrrad hinterherzuradeln, um dann am Startpunkt zur Gruppe zu stoßen.

Und wie so oft war die Veranstaltung durch die Strecke zwischen Eibingen und der Abtei St. Hildegard mit sonnig-warmen Wetter gesegnet. Auch wenn es dem Verfasser dieser Zeilen zeitweise dann doch fast etwas zu warm war, so war es doch auch diesmal wieder eine schöne Wandernung mit einer fröhlichen Truppe. An fast jedem Weinstand wurde ein sogenanntes „Piffchen“ probiert, sodass man einen



Weinprobierstation mit Stehmöglichkeit und trotzdem gute Laune



guten Eindruck von den Weinen der Eibinger Winzer bekam. Und auch für die gute Laune in der Gruppe war das Ausprobieren der zahlreichen Weine natürlich förderlich. Um die Stimmung im Rahmen zu halten, wurde dann auch mal ein Flasche Wasser oder eine Portion der mitgebrachten Snacks zwischen den mitwandernden Teilnehmern und Teilnehmerinnen des TuS Rambach aufgeteilt.

Den krönenden Abschluss bildete die gemeinsame Einkehr in die Restauration des Weinguts „Magdalenenhof“. Dort, an ei-

ner langen Tafel im neuen Wintergarten, fand der Ausflug mit einem leckeren Essen und einem kühlen Getränk sein offizielles Ende. Anschließend trat die Gruppe die Rückreise mit der Bahn und mit vielen schönen Eindrücken im Gepäck zurück nach Wiesbaden an.

In 2026 wird die Eibinger Weinwanderung am Samstag, den 13. Juni, stattfinden. Bei Interesse könnt ihr euch über die E-Mail-Adresse thomas.petzold@tus-rambach.de für die Zusendung weiterer Informationen anmelden.

Das Grillfest der TuS-Senioren – schon fast eine Tradition

Steffi Kimpel berichtet über das diesjährige Grillfest der TuS-Senioren, dass sie seit einigen Jahren an der TuS-Hütte organisiert.

So schnell geht das – einige wenige Jahre haben wir nun das sommerliche Grillfest schon an der TuS-Hütte, und es ist nicht mehr aus dem Kalender wegzudenken. Das ist mir persönlich eine große Freude, denn auch in diesem Jahr sind wieder viele meiner Einladung gefolgt. Das sommerliche Wetter war uns in diesem Jahr - wie die letzten Jahre auch – freundlich gewogen und so kamen Ende Juni knapp 80 Senioren – junggebliebene, ältere und alte – zur TuS-Hütte, um miteinander ins Gespräch zu kommen, miteinander zu essen

und zu trinken oder um einfach mal einen schönen Nachmittag zu erleben. Meiner Bitte um Salat-Spenden wurde rege gefolgt und so hatten wir mehr als 12 unterschiedliche Salate sowie Grillbutter, Dips und verschiedene Brote zu den gegrillten Würstchen auf dem großen Buffet. Lieben Dank an dieser Stelle an alle, die sich hier eingebracht haben – das macht es viel leichter in meiner Vorbereitung!

Nach einer kurzen Eröffnung durch Horst Viertler, unserem 1. Vorsitzenden, war es mir eine besondere Ehre, Silke Becker mit einem kurzen Rückblick über ihr jahrzehntelanges Wirken für den TuS Rambach zu ehren. Silke hat sich über viele Jahre im Vorstand und darüber hinaus auch in der weiteren Vereinsarbeit immer wieder eingebracht – das wollten wir nicht ohne ein paar Worte des Danks stehen lassen und haben beim Grillfest an der TuS-Hütte einen geeigneten Rahmen für ihre Würdigung gefunden.

Anschließend wurde gegessen und getrunken, die Salatschüsseln leerten sich stetig, das Brot ging langsam zur Neige und die Würstchen verließen eines nach dem anderen den Grill. Ein herzliches Dankeschön geht an Peter Noll, der wie in jedem Jahr auch in diesem, den Äppler und den Apfelsaft gespendet hat. Sein erfrischender Äppler ist genauso zu einer Tradition geworden wie das Grillfest.

Ich hoffe, ihr kommt auch im kommenden Jahr wieder, wenn es heißt: ihr seid herzlich eingeladen – zum Grillfest der Senioren des TuS Rambach!



Langsam geht es los --
die ersten Gäste trudeln ein



Die Fläche vor der TuS-Hütte war gut besucht



Das Grillfest der Senioren wird langsam zu einer schönen Tradition

TuS-Mitglieder haben am Rambacher Weinstand ausgeschenkt

Auch der TuS Rambach bringt sich – wie bereits im Vorwort von Michael Pilger erwähnt – gerne aktiv ins Ortsgeschehen ein und hat sich auch in diesem Jahr wieder, genau gesagt am 11. und 12. Juli 2025, am Rambacher Weinstand präsentiert.

Und als hätte der TuS Rambach in diesem Jahr einen besonders guten Draht zum Wettergott gehabt, war auch diese Veranstaltung des Vereins mit tollem Wetter gesegnet. Während es im vergangenen Jahr teilweise fast zu heiß war, bot das Wetter in diesem Jahr ideale Bedingungen für einen Besuch unseres Weinstands bis in die späten Abendstunden.

Für etwas Abwechslung sorgten erneut kleine Aktionen an den beiden Veranstaltungstagen. Am ersten Tag stand wieder die beliebte TuS-Trikot-Aktion auf dem Programm: Jeder, der ein Kleidungsstück mit TuS-Logo oder -Schriftzug trug – sei es Trikot, Jacke oder Poloshirt –, erhielt gratis ein „Piffchen“, also ein kleines Glas Wein. Besonders interessant war die Vielfalt der gezeigten Logos und Schriftzüge des Vereins, die teilweise schon vor einigen Jahrzehnten erstellt worden waren und auch nicht jedem langjährigen Mitglied noch in Erinnerung waren.

Am zweiten Tag wurde dann am Weinstand um ein „Piffchen“ gewürfelt, sodass eine Menge Gläser Wein für die gute Stimmung am Weinstand extra ausge- und praktisch verschenkt wurden.

Auch im nächsten Jahr werden wir uns wieder etwas einfallen lassen. Jürgen Mauer,

Sportabzeichen-Beauftragter des Vereins, hat da auch schon eine Idee.

An beiden Tagen lief die sogenannte Picknick-Aktion – selbst mitgebrachte Snacks waren ausdrücklich willkommen. Trotzdem wurden auch am Weinstand zusätzlich ein paar kleinere Snacks zum Kauf angeboten, die auch guten Absatz fanden (insbesondere zu später Stunde). Und so war mancher Tisch ordentlich mit Speis und Trank gefüllt.

Der nächste Termin, an dem Mitglieder des TuS Rambach am Weinstand ausschenken, steht mit dem 10. und 11. Juli 2026 bereits im Kalender des Rambacher Vereinsrings. Wir freuen uns bereits jetzt, uns dann wieder bei allen Gästen, egal, ob als Vereinsmitglied oder aus Rambach oder aus einem anderen Ort, als Verein mit Freude an einer gemeinsamen sportlichen Betätigung und mit Freude an Geselligkeit präsentieren zu dürfen.

TP





Ein Teil der Helfenden überprüft die ordnungsgemäße Einrichtung des Weinstands

HERZLICHEN DANK

Eine solche Veranstaltung wäre ohne die vielen Helfenden aus dem Verein gar nicht so einfach umzusetzen, aber angenehmerweise war es bisher kein Problem, dafür ausreichend Freiwillige zu finden. Dafür „**HERZLICHEN DANK**“!

„**HERZLICHEN DANK**“ an Michael Back, Knut Burchard, Alexandra Burchard, Rolf Eckhardt, Arnd Gille, Sebastien Hassenfratz, Alexandra Hinsken, Christoph Hinsken, Ortrud Kalweit, Steffi Kimpel, Frederik Kumeriks, Peter Lauenstein, Aldona Merk, Ute Nesselberger, Klaus Oberländer, Michael Pilger, Claudia Rux, Ingrid Schmidt, Betina Seibold, Uli Simmross, Rüdiger Streck, Petra Sulzbach, Ralf Sulzbach, Horst Vierthler, Lin Westhöfer, Herbert Zerbe und an alle anderen, die auch in irgendeiner Weise beim Auf- und Abbau sowie bei der Durchführung mitgeholfen haben.





TuS Rambach 1861 e.V.

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung



Vereint
bewegen

Donnerstag, 12. März 2026 / Beginn 20:00 Uhr
Gaststätte „Haus Waldlust“
Ostpreußenstraße 46, 65207 Wiesbaden-Rambach

Tagesordnung

1. Eröffnung der Versammlung durch den 1. Vorsitzenden Horst Viertler
2. Berichterstattungen:
 - Horst Viertler, 1. Vorsitzender
 - Marko Auerswald, Kassierer
 - Christoph Hinsken, Mitgliedswart
 - Janet Heine, Jugendleiterin
 - Rüdiger Streck, Abteilungsleiter Wintersport
inklusive der Jahresversammlung der Abteilung Wintersport
mit Entlastung des Abteilungsvorstands
3. Berichterstattung Kassenprüfer
4. Abnahme des Haushaltsergebnisses 2025 mit Entlastung des Vorstands
5. Ehrungen von verdienten und langjährigen Mitgliedern
6. Berichterstattung von Horst Viertler über die Umstrukturierung des Vereins, Auflösen der Abteilungen und Vorstellung der neuen Satzung
7. Abstimmung über die neue Satzung
8. Wahlen Vorstand
 - 2. Vorsitzende:r
9. Haushaltsplan 2026, Aufstellung und Genehmigung

Bitte richten Sie bei Bedarf Ihre Anträge zur Ergänzung der Tagesordnung und/oder mit den Themen, die in der Mitgliederversammlung besprochen werden sollen, schriftlich bis zum 1. Februar 2026 an den 1. Vorsitzenden oder an ein anderes Vorstandsmitglied des TuS Rambach.

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen.

Wiesbaden-Rambach, im Dezember 2025

Horst Viertler
1. Vorsitzender TuS Rambach

Wenn die Tanzgruppe einen Ausflug macht 10.0

Petra Sulzbach berichtet hier über den alljährlichen Ausflug der Tanzgruppe „mondays@nine“, der in 2025 zum 10. Mal stattfand

Zum Jubiläumsausflug im August, wer hätte das gedacht, standen für die Tanzgruppe mondays@nine neun Sonnen am Himmel. Ihr fragt euch, warum neun? Tja, letztes Jahr wollte sich die Sonne nicht zeigen.

Mit dem Bus kamen wir aus allen Richtungen Wiesbadens auf dem Freudenberg zusammen. Tanja, eine der Organisatorinnen, gab eine Einführung über das Schloss Freudenberg und kredenzte uns ihren leckeren selbstgemachten Frauensteiner Kirschlikör. Gespannt, wie es weiter gehen wird, begannen wir unsere Tour.

Gemütlich liefen wir mit einigen Schlenkern durch die Frauensteiner Weinberge zum „Goethestein“, wo es die nächste Überraschung gab. Der Ehemann unserer zweiten Organisatorin Ingrid hatte uns ein leckeres Picknick vorbeigebracht.

Bei Käse, Brezel und selbstgemachten Blätterteigtaschen ließen wir uns Frauensteiner Kirschsekt schmecken und lauschten der Geschichte zum Goethestein.

Gut gestärkt übten wir dann nochmal ganz flux den Tanz, den wir für die kommende Kerb einstudiert haben.

Weiter ging es runter nach Frauenstein, dort erkloppen wir die Burg, genossen die Aussicht und kehrten zur Schlussrast bei einem Winzer ein.

Rundherum glücklich und zufrieden traten wir gegen Abend gemeinsam von Frauenstein aus unsre Heimreise mit dem Bus in die verschiedenen Ortsteile von Wiesbaden an.

Vielen Dank an die beiden Organisatorinnen aus unserer Mitte für diesen gelungenen Tag.





Die Dienstag-Übungsgruppe gesellig auf dem Neroberg

Dass die Dienstag-Übungsgruppe „Fitness und Gesundheitssport“ von Carolin Zerbe und Andrea Clemenz nicht nur sportlich sondern auch sehr gesellig ist, zeigen die Fotos, die am 28. August auf dem Neroberg geschossen wurden.

Um das schöne Wetter auszunutzen, hatten sich die Damen eine Woche zuvor auf dem Trimmfpfad zu einer Wanderung zum „Chateau Nero“ auf dem Neroberg entschlossen. Schnell wurde eine WhatsApp-Umfrage bezüglich der Teilnahme gestartet, zwei Tische reserviert und das Vorhaben in die Tat umgesetzt.

Egal, ob von Rambach oder erst von der Talstation der Bergbahn aus zum vereinbarten Ziel gewandert wurde, alle erfreuten sich anschließend an dem grandiosen Ausblick, der tollen Stimmung, einem wunderschönen Sonnenuntergang über den Dächern von Wiesbaden und leckeren Snacks und Getränken.

AC



Die Mittwoch-Übungsgruppe gesellig an der TuS-Hütte

Üblicherweise trifft sich die Mittwoch-Übungsgruppe „Gymnastik/Frauenturnen“ von Helga Müller in den Sommerferien, wenn die Halle geschlossen ist, im Freien, um zusammen Sport zu machen oder etwas gemeinsam zu unternehmen. So war die Gruppe gemeinsam auch schon im „Chateau Nero“ auf dem Neroberg. Am 13. August, natürlich einem Mittwoch, nutze die Frauenturngruppe das schöne Rambacher Wetter, um den 80. Geburtstags eines Mitglieds der Übungsgruppe an der TuS-Hütte nachzufeiern.

Eine tolle Gemeinschaft, die mit viel guter Laune am Tisch zeigt, wie wichtig eine gutes Verhältnis zwischen sportlicher Betätigung und geselligem Zusammensein ist. **AC**



Es sind noch Plätze frei

Auf der Familien-Skifreizeit vom 28. März bis zum 4. April 2026 nach Saas Grund sind noch Plätze frei.

Anmeldungen sind über den abgebildeten QR-Code möglich.

Das Orga-Team steht bei Fragen über die E-Mail-Adresse skifreizeit@tus-rambach.de zur Verfügung.



Die Yoga-Übungsgruppe im Streckischen Garten

Auch die Yoga-Übungsstunde von Kerstin Schey am Freitagnachmittag hat in den Sommerferien gerne das angenehme Wetter genutzt und draußen ihre Übungen durchgeführt. Da durfte es Ende August auch mal eine sportliche Stunde auf dem Rasen im schönen Streckischen Garten sein.

BS



Der TuS Rambach unterwegs bei der Aktion „Stadtradeln“

Im Zeitraum vom 25. Mai bis zum 14. Juni diesen Jahres fand die bundesweite Aktion „Stadtradeln“ in Wiesbaden statt. Und auch unser Verein hat sich hier mit einem kleinen Team von 8 Mitradelnden beteiligt, bei der jeder Teilnehmende in Gemeinschaft oder einzeln seine Kilometer erradeln konnte.

Das Ergebnis:

- 144 Fahrten
- 1.082 gefahrene Kilometer
- 177 kg CO₂ Vermeidung
- Platz 89 in der Kommune

Eine tolle Leistung für ein gutes Klima!



Der TuS Rambach auf dem Jubiläumsfestumzug

Am Sonntag, den 7. September 2025 fand im Rahmen der 60. Rambacher Kerb ein Jubiläumsfestumzug durch den Ort statt. Mit dekorierten Fahrzeugen und Anhängern sowie kreativ gestalteten Fußgruppen ging es gemeinsam mit den verschiedenen Musikkapellen durch den Ort bis zum Festplatz an der Kirche. Auch der TuS Rambach war mit einer größeren Gruppe von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen Teil dieses Umzugs und präsentierte den Verein bei den zahlreichen Gästen am Wegesrand.

TP

„Flagge zeigen“ war beim großen Jubiläumsfestumzug das inoffizielle Motto des TuS Rambach



Die Dienstag-Übungsgruppe trainiert fürs Sportabzeichen

Hoch motiviert haben die Teilnehmer der Dienstag-Übungsstunde „Gymnastik, Fitness und Spiel“ von Rüdiger Streck den Sportabzeichen-Beauftragten des Vereins, Jürgen Mauer, in ihre Runde eingeladen, um das Deutsche Sportabzeichen in Angriff zu nehmen. Mit Standweitsprüngen, 50-Meter-Sprints quer durch die Halle sowie Seilspringen vorwärts und rückwärts absolvierten die Teilnehmenden ihre ersten Leistungsübungen. Der eine oder andere Teilnehmer musste dann auch feststellen, dass die Anforderungen machbar, aber durchaus anspruchsvoll waren. Inzwischen haben die ersten Teilnehmer mit den restlichen Übungen, die aus dem Sportabzeichen-Leistungskatalog ganz nach den eigenen, individuellen Neigungen und Stärken ausgewählt werden konnten, erfolgreich das Sportabzeichen erworben.



Übrigens besteht noch bis Ende des Jahres auch für die anderen Übungsgruppen in unserem Verein die Möglichkeit, Jürgen Mauer in ihre Übungsstunde einzuladen und gemeinsam das Thema anzugehen. TP



25-Stunden-Lauf 2025 im Wiesbadener Kurpark

Am 13. und 14. September 2025 veranstaltete die Wiesbadener Sportförderung zum 20. Mal den beliebten 25-Stunden-Lauf im Wiesbadener Kurpark. Zahlreiche Gruppen und Einzelpersonen aus der Region kamen am Samstagmorgen zusammen, um sich der außergewöhnlichen Herausforderung zu stellen: 25 Stunden Laufen – und dies Tag und Nacht.

Die Teilnehmenden traten in verschiedenen Kategorien an, darunter Einzelläufer, Staffeln und Kinderläufe. Die Strecke führte über einen 925 Meter langen Rundkurs durch den idyllischen Kurpark, der rund um die Uhr belebt war. Neben der sportlichen Leistung stand vor allem das gemeinschaftliche Erlebnis im Vordergrund. Auch in den dunklen Stunden blieb die Stimmung entschlossen und motiviert.

Nach 25 intensiven Stunden erreichte der Charity-Lauf sein Ziel – begleitet von begeistertem Jubel der Zuschauer und Teilnehmer. Unser „TuS Rambach Run mit Fun“-Team erreichte bei den Erwachsenen einen tollen 5. Platz und unsere „TuS Rambach Rennmäuse“ einen hervorragenden 2. Platz bei den Kinder-Teams. **TP**



Ergebnisse vom „RuK-Lauf“

Am Sonntag, den 28. September 2025, fand der 66. Lauf „Rund um den Kellerskopf“ statt. Rund 170 Teilnehmer gingen auf die unterschiedlich langen und durchaus anspruchsvollen Laufstrecken im Rambacher Wald. Hervorzuheben ist hier die 21 km lange Halbmarathon-Strecke. Die Ergebnisse zu dem Lauf findet man auf unserer Internetseite www.tus-rambach.de. TP



Übersicht der bisher bekannten Veranstaltungstermine in 2026

Skilanglauf-Ausflug
in die Rhön

Je nach Schneelage erfolgt
kurzfristig eine Ansetzung

Mitgliederversammlung

12. März 2026

Familien-Skifreizeit

28. März – 04. April 2026

RunUp

25. April 2026

Eibinger Weinwanderung

13. Juni 2026

TuS-Weinstand

10. + 11. Juli 2026

25-Stunden-Lauf

12. + 13. September 2026

RuK-Lauf

Im September 2026

Weiterführende Informationen zu unseren Veranstaltungen und Aktivitäten findet man oft auch zur gegebenen Zeit in den TuS-Schaukästen im Ort, auf unserer Internet-Seite unter www.tus-rambach.de

TuS-Mitgliedsbeitrag für 2026

Neues Kalenderjahr – neues Beitragsjahr – alte Zahlungstermine und Beitragskonditionen

Auch in 2026 bleibt der TuS-Mitgliedsbeitrag stabil. Erwachsene zahlen im Einzelbeitrag 54 Euro, für Kinder und junge Erwachsene bis 25 Jahre beträgt der Einzelbeitrag 30 Euro.

Für den Familienbeitrag (108 Euro pro Jahr) gilt: Alle Familienmitglieder eines Haushalts werden hierunter zusammengefasst.

Nach dem Erreichen des 25. Lebensjahres ändert sich mit dem neuen Beitragsjahr der Status des nun auch aus TuS-Sicht Erwachsenen dahingehend, dass eine Ausgliederung aus der Familienmitgliedschaft und eine automatische Umwandlung in eine Einzelpersonenmitgliedschaft erfolgt.

Der TuS Rambach benötigt dann für den Einzug des neuen Einzelbeitrags ein SEPA-Lastschriftmandat. Dieses ist die zweite Seite des Anmeldeformulars und kann auf der Internet-Seite des TuS Rambach in der Rubrik -> „Anmeldung“ heruntergeladen werden.

Der Beitragseinzug per Lastschrift erfolgt – wie gewohnt – im März 2026.

Falls Sie Ihren Beitrag nicht per Lastschrift, sondern mit einer Überweisung zahlen, ist dieser gemäß Satzung spätestens zum 15. März 2026 fällig.

Hier unsere Bankverbindung:

Wiesbadener Volksbank • Kontoinhaber: Turn- und Sportverein Rambach e.V.
IBAN: DE97 5109 0000 0046 0529 00 • BIC: WIBADE5W

Bei Veränderungen zu Ihrer Bankverbindung, Ihren Adressdaten und/oder den Familienmitgliedern in Ihrem Haushalt, bitten wir um eine Information per E-Mail an mitglieder@tus-rambach.net oder per Brief an den Verein, vertreten durch einen bzw. eine der Übungsleiter/-innen oder durch ein Vorstandsmitglied.

Danke dafür im Voraus!

Auf eine Tasse Kaffee oder Tee mit ...

Rudi Heuser

In der letzten Druck-Ausgabe unseres Vereinshefts wurde ein Bericht über die Mitgliederversammlung im März veröffentlicht und zu den Ehrungen der langjährigen Mitglieder ein Gruppenfoto mit Rudi Heuser abgedruckt. Leider wurde in der Bildlegende ein falscher Nachname abgedruckt. Auch wenn wir dies in der Online-Version korrigiert haben, so wollen wir die Richtigstellung hier mit einem Interview begleiten, denn länger als Rudi Heuser ist niemand Mitglied im TuS Rambach. Mit einer 75-jährigen Mitgliedschaft hält er aktuell den Rekord.

Bereits 1950 ist Rudi Heuser in den Rambacher Verein eingetreten, obwohl er in Heßloch geboren ist und dort sogar bis 1967 wohnte. In Rambach seinen sportlichen Aktivitäten nachzugehen, davon überzeugte ihn ein Verwandter seiner späteren Frau, eine Rambacherin. Gestartet hat Rudi Heuser seine sportlichen Aktivitäten bei den Fußballern und bei den Turnern im TuS Rambach. Weil die Eltern seiner Frau ihnen ein großes Baugrundstück an der Trompeterstraße überließen, wurde der Lebensmittelpunkt der Familie Heuser 1967 ganz nach Rambach verlagert.

Lange Zeit war Rudi Heuser bei den Turnern im TuS Rambach aktiv; zuletzt in der Freitag-Übungsstunde der Senioren. Auch heute treibt er noch regelmäßig Sport, nun allerdings in einem Seniorencentrum in Bierstadt, wo er sich drei Tage pro Woche verwöhnen lässt.

Erwähnenswert ist außerdem, dass Rudi Heuser 2017 gemeinsam mit seiner leider schon verstorbenen Frau Ellen vom Verein mit der "Goldenen Mitgliedsnadel" für ihre vielfältigen Repräsentationsarbeiten bei regionalen, nationalen und auch internationalen Sportveranstaltungen im In- und Ausland geehrt wurde.

Lieber Rudi Heuser, wenn Sie die Wahl haben: Kaffee oder Tee?

Eindeutig Kaffee!

Bier oder Wein?

Gerne mal ein kleines Bier, aber am liebsten ein guter Rotwein. Und regelmäßig einen kleinen Schnaps, denn ich habe über 60 Jahre Schnaps brennen lassen und da weiß man einen guten Brand zu schätzen.

Taunus oder Rheingau?

Doch eher der Taunus, den ich früher oft mit Bekannten, auch aus dem Verein, bewandert habe. Einmal sogar im Rahmen eines Nachtmarsches über rund 80 km gemeinsam mit ein paar Bundeswehr-Kameraden aus Rambach, die „unter der Flagge“ vom TuS Rambach dafür angemeldet waren. Das war schon eher anspruchsvoll.

Was verbindet Sie mit Rambach?

Von hier kam meine Frau, hier haben wir unser Haus gebaut und hier war ich im Verein – hier war und ist also mein Lebensmittelpunkt. Hier lebe ich nun seit fast 60 Jahren und das recht gut.

Rudi Heuser mit einem Bericht aus einer TUS INFO in 2007 über die Seniorensportgruppe, der er selbst angehörte



Und was verbindet Sie mit dem TuS Rambach?

Natürlich die vielen sportlichen Aktivitäten aber natürlich auch die geselligen Zusammenkünfte mit den Sportfreunden nach den Übungsstunden.

Welche sportlichen Aktivitäten oder Veranstaltungen sind Ihnen denn in besonders guter Erinnerung?

Das ist ganz sicher die „Welt-Gymnaestrada“ in Lissabon, die ich 2003 gemeinsam mit meiner Frau direkt im Anschluss an ein Sportfest in Alicante als aktiver Teilnehmer besucht habe. Die turnerischen Vorführungen von rund 23.000 Teilnehmerinnen

und Teilnehmern aus insgesamt 46 Ländern haben mich sehr beeindruckt. Und es hat mich dort auch ein bisschen mit Stolz erfüllt, ein Teil der Gemeinschaft zu sein.

Zum Abschluss noch eine Frage: Welchen besonderen Tipp haben Sie für die andere Mitglieder des Vereins, wenn es darum geht, gut durchs Alter zu kommen?

Startet den Tag nach dem Aufstehen so wie ich mit einer paar kleinen Dehnübungen, Euer Körper wird es euch danken.

Rudi Heuser, wir sagen VIELEN DANK für diese interessanten Erzählungen aus Ihrem (Vereins-)Leben und wünschen Ihnen noch viele gute Jahre in Rambach.



*Der Vorstand des TuS Rambach
wünscht allen Mitgliedern
ein schönes Weihnachtsfest!*