



*Vereint
bewegen*



65. HALBMARATHON

RUND UM DEN KELLERSKOPF

TuS Rambach lädt ein:

22.09.24 | Start ab 9:30 Uhr
Sportplatz Rambach

- Hauptlauf über 21 km (10,5 km Strecke 2 ×)
- 10,5 km-Lauf um den Kellerskopf
- Schnupperlauf über 6 km
- Jugend-, Schüler*innen- und Kinderläufe
6 | 3 | 1,3 | 0,5 km
- Kaffee, Kuchen und Herzhaftes

Wir freuen uns auf Sie!

www.tus-rambach.de

RuK@tus-rambach.de



Wiesbadener
Volksbank



UGW
DIE VERMARKTUNGS-EXPERTEN

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer,

wir laden euch sehr herzlich **am Sonntag, den 22.09.2024** zur 65. Auflage unseres Traditions-Waldlaufes „**Rund um den Kellerskopf**“ ein. Auf den bewährt anspruchsvollen und landwirtschaftlichen ansprechenden Strecken könnt ihr euch einerseits im Wettkampf messen, solltet es aber auch nicht versäumen den Blick einmal schweifen zu lassen, um die schöne Gegend zu genießen. **Merkt euch den Lauf-Termin auf jeden Fall schon vor!**

Die jeweils aktuellen Informationen zum Lauf gibt es unter: **www.tus-rambach.de** – RuK Lauf 2024

Das Anmeldeportal planen wir bis Anfang Juli freizuschalten. Auf der obigen Homepage gibt es auch den **Link zur Online-Anmeldung**. Die Anmeldung kann ausschließlich **online mit Vorüberweisung bis Freitag, 20.09.2024** erfolgen – am Wettkampftag kann **nicht** nachgemeldet und

bezahlt werden!

Die folgenden Strecken mit Start und Ziel auf dem Sportplatz warten auf eure Teilnahme:

- Halbmarathon **21 km**, die bekannte 10,5 km Runde wird 2x gelaufen – **die Anspruchsvolle**
- die **10,5 km Runde**, „um den Kellerskopf“ für **geübte Läufer*innen**
- die **6 km Runde** für **Jugendliche & weniger Geübte**
- die **3 km Runde** für **ältere Schüler*innen**
- die **1,3 km Runde** für **Schüler*innen und Kinder**
- die **0,5 km Runde** für **Bambinis**

Auch in diesem Jahr wieder vorgesehen:

- die übliche Streckenversorgung durch Getränke / Bananen (21 km und 10,5 km)
- Verkauf von Speisen und Getränken (mit „berühmt-berüchtigter“ Kuchentheke)

Wegen der begrenzten Parkmöglichkeiten am Sportplatz in Rambach bitten wir um Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs oder der Ausweichparkplätze hinter der evangelischen Kirche. Wir freuen uns auf Eure Teilnahme sowie auf eure Begleit-Team.

Mit sportlichen Grüßen

Rüdiger Streck, Abteilungsleiter Wintersport

Ausschreibung „Rund um den Kellerskopf Lauf 2024“

Veranstalter: TuS Wiesbaden-Rambach, Abteilung Wintersport

Termin / Start: **Sonntag, 22.09.2024** – auf dem Sportplatz in Wiesbaden-Rambach

Meldungen: Nur online möglich – unter www.tus-rambach.de dem Link Anmeldung RuK 2024 folgen. Die Meldung wird nur mit der Überweisung des Startgeldes zum Meldeschluss-Termin gültig.

Startgebühr: **Erwachsene (Jg. 2006 und älter)** **10,- €**
Kinder, Schüler*innen, Jugendliche (Jg. 2007 und jünger) **6,- €**

Meldeschluss: **Freitag, 20.09.2024 – 20:00 Uhr (Schluss der Online-Meldung)**

Nachmeldungen: keine Nachmeldemöglichkeit

Startnummernausgabe: **Sonntag, ab 8:45 Uhr**, auf dem **Sportplatz** – bitte Überweisungsbeleg bereithalten!

Strecken: Die Strecken führen überwiegend über befestigte Waldwege. Auf der 10,5 km Runde „um den Kellerskopf“ gibt es u.a. einen Anstieg, bei dem über ca. 2 km eine Höhendifferenz von 120 m zu überwinden ist (für die 21 km entsprechend 2 x).

Mindestalter für: 6 km Jg 2012 und älter; 10,5 km Jg 2008 und älter; 21 km Jg 2006 und älter

Laufangebot (ungefähre Zeit u. km Angaben):

		Jahrgänge	Strecke	Startgeld
09:30 Uhr	Schüler*innen S 12 und S 15	2009 – 2012	3 km (1 x 3 km)	6,- €
09:50 Uhr	Schüler*innen S 8 bis S 11	2013 – 2016	1,3 km (1 x 1,3 km)	6,- €
10:05 Uhr	Bambinis S 5 bis S 7	2017 – 2019	0,5 km (1 x 0,5 km)	6,- €
10:15 Uhr	21 km HM – Junioren & Damen / Herren aller AK	2006 u.ä.	21 km (2 x 10,5 km)	10,- €
10:25 Uhr	10 km – Junioren & alle AK	2006 u.ä.	10,5 km (1 x 10,5 km Runde)	10,- €
10:35 Uhr	6 km Jugend J16 / J17	2007 – 2008	6 km (1 x 6 km Runde)	6,- €
10:35 Uhr	6 km Schnupperlauf alle AK	2006 u.ä.	6 km (1 x 6 km Runde)	10,- €
13:00 Uhr	Zielschluss			

Siegerehrung (ca. 12:30 Uhr): Für Bambini-, Schüler- und Jugendläufer*innen – nach Geschlecht Platz 1 – 3 in den jeweiligen Altersklassen; alle teilnehmenden Kinder und Schüler*innen erhalten eine Urkunde. Für 6 km-Schnupperlauf, 10,5 km-Lauf und 21 km-Halbmarathon – nach Geschlecht die 3 Zeitschnellsten.

Laufwertungen: Die Ergebnisse werden am Abend nach der Veranstaltung im Portal veröffentlicht. Für alle Läufe außer dem Schnupperlauf wird die Altersklassenwertung ausgewiesen. Alle Läufer*innen können ihre Urkunden im Portal selbst ausdrucken.

Haftung / Datenschutz:

Mit der Anmeldung erklärt jeder Teilnehmer sein Einverständnis zur Haftungsbefreiung:

- Der Veranstalter / Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen oder sonstigen Schäden an Teilnehmer*innen oder Begleiter*innen. Die Teilnehmer*innen (TN) nehmen auf eigene Gefahr und eigenes Risiko an dem Rund um den Kellerskopf Lauf teil. Auf die Versicherungspflicht der Teilnehmer*innen wird hingewiesen.
- Nur gesunde und trainierte Läufer*innen nehmen an dem Lauf teil!
- Sollte sich zum Zeitpunkt des Laufs unerwartet eine Covid-19 Lage einstellen, gelten die dafür üblichen Maßnahmen:
 - keine Teilnahme bei Symptomen des TN aktuell, bzw. in den letzten 5 Tagen
 - TN halten die üblichen Corona Hygiene- und Distanzregeln ein

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Speicherung, Veröffentlichung und Nutzung der Teilnehmerdaten, der Ergebnisse, sowie von Foto- und ggf. Filmaufnahmen zur Berichterstattung erklärt. Mit der Anmeldung eines Kindes erklären die Eltern dieses Einverständnis.